



**PRÉFET
DU JURA**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUE DE PRESSE

Lons-le-Saunier, le 17 juin 2022

Vigilance orange : le Jura passera en vigilance orange canicule demain à partir de 12H00.

L'après-midi du samedi 18 juin sera marqué par un épisode de chaleur remarquable avec des températures maximales qui atteignent des niveaux records pour un mois de juin. 36 à 40 degrés sont prévus dans le Jura.

Dans la nuit de samedi à dimanche, les températures ne descendront pas en dessous de la barre des 20 degrés, voire localement 24 degrés.

Ensuite ce dimanche, les températures fléchiront de quelques degrés dans le département.

Rappel des bons réflexes :

- Boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- Se rafraîchir et se mouiller le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
- Éviter les efforts physiques
- Manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais
- Maintenir son logement frais (fermer fenêtre et volets la journée, les ouvrir le soir et la nuit s'il fait plus frais)
- Penser à donner régulièrement des nouvelles aux proches ; dès que nécessaire, oser demander de l'aide.
- Et en miroir, prendre régulièrement des nouvelles de ses voisins isolés, des personnes fragiles de ses connaissances.

Retrouver l'ensemble des informations sur :

<https://vigilance.meteofrance.fr/fr/jura>

**Direction
des services
du cabinet**


Tél. : 03.84.86.84.42
Mél. : pref-communication@jura.gouv.fr
Bureau de la communication interministérielle
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura
8 rue de la préfecture
CS 60648
39030 Lons-le-Saunier CEDEX

VIGILANCE CANICULE



 **RESPECTEZ**
les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS**
auprès de Météo-France
et de votre préfecture



Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateur ...)



En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin



Limitez vos activités physiques et sportives



**Direction
des services
du cabinet**

Tél. : 03.84.86.84.42
Mél. : pref-communication@jura.gouv.fr
Bureau de la communication interministérielle
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura
8 rue de la préfecture
CS 60648
39030 Lons-le-Saunier CEDEX